

САМБО

Всероссийский день самбо

Впервые празднование Всероссийского дня самбо состоялось 2008 году, когда этому виду спорта исполнилось 70 лет. Торжества проводились как единое крупное мероприятие — юбилей самбо на Красной площади в Москве. Таким образом, в нашей стране было положено начало замечательной традиции — празднованию Всероссийского дня самбо. Прошло совсем немного времени и торжества стали популярным во всех регионах России. Сейчас это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату мероприятие по самбо. Это не только самый массовый турнир, но и социально значимое событие, которое позволяет привлечь к спорту детей и молодежь.

16 ноября 2016 года все, кто имеет отношение к единоборствам, праздновали **Всероссийский День самбо**. Самбо - один из немногих зародившихся в 1938 году, тогда еще в СССР, видов спорта, имеющий сейчас очень большую популярность среди других единоборств.

Котовские самбисты не остались в стороне и встречали этот праздник на ковре Дворца спорта «Антей». На параде-открытии присутствовало много почётных гостей, среди них депутат совета народных депутатов, член попечительского совета Тамбовской Региональной федерации самбо Виктор Александрович Катюнин, которому было вручено благодарственное письмо от президента Всероссийской федерации самбо Сергея Владимировича Елисеева за значительный вклад в развитие самбо в Тамбовской области. По результатам соревнований I место в весовой категории до 40 кг занял Котов Иван (МБОУ СОШ №3), II место - Иванов Евгений (МБОУ СОШ), III место - Шушпанов Дмитрий (МБОУ СОШ №3). В этой весовой категории весь пьедестал почёта заняли котовские самбисты. Так же серебряными призёрами стали: в весовой категории до 59 кг Семенов Сергей (МБОУ СОШ №3), +71 кг.- Игнатов Трофим (МБОУ СОШ №3). Ребята достойно выступили на этих соревнованиях и были награждены атрибутикой от Всероссийской Федерации самбо.

Большую популярность приобретает один важных проектов по развитию самбо в области – это программа «Самбо в школу». Эксперимент по внедрению самбо третьим уроком физкультуры проходит в нас в стране с 2010 года. На данный момент эксперимент был проведен в 60 школах и 3 регионах и был признан удачным. И об этом говорят многие факты. Так тестирование учащихся показало, что уровень общей физической

подготовленности школьников, занимающихся самбо, значительно улучшился.

Этот проект направлен на внедрение самбо в школьную образовательную программу и в районах Тамбовской области. Одним из них является пгт. Сосновка, где это вид спорта культивируется в течение 10 лет. В честь этого события **10 ноября 2016 года было проведено открытое Первенство Сосновского района по самбо среди юношей и девушек**, в котором приняли участие и наши самбисты и самбистки. В весовой категории до 38 кг I место занял Иванов Евгений (МБОУ СОШ), до 46 кг- I место занял Ладин Вадим (МБОУ СОШ №3), в весовой категории до 25 кг II место занял Гасанян Калаш (МБОУ СОШ), до 28 кг – Котов Иван занял II место. III места заняли: в весовой категории до 38 кг- Эктова Виктория (МБОУ СОШ №3), до 31 кг- Чурилов Артём (МБОУ СОШ), до 34 кг- Усаян Амид (МБОУ СОШ №3).

11-12 ноября в г. Тамбове проходило Первенство области по самбо среди юношей и девушек 1999-2001 г.р. Одним из стимулов занять первое место было присвоение звания «Кандидат в мастера спорта по самбо».

Соревнования являлись отборочными на Первенство Центрального Федерального Округа в г. Князье дали. Наши спортсмены, занявшие I место, отобрались в трех весовых категориях: 60,66 кг юноши и 48 кг –девушки, это: Чемёркин Даниил, Мешков Марк и Попова Валерия.Они автоматически вошли в сборную Тамбовской области, в составе которой 21-24 ноября поехали защищать её честь на самбистском ковре.

Поздравляем Чемёркина Даниила с двойным успехом: победой в соревнованиях и присвоением звания «Кандидат в мастера спорта». А тренеров Андрея Зимина и Михаила Котова с достойными результатами.

Администрация спортивной школы, тренеры, родители и учащиеся благодарят за помощь неравнодушных людей, поддерживающих развитие самбо в городе Котовске. Это такие люди , как Сагродян Егор Карленович, Ходяков Олег Владимирович, Катюнин Виктор Александрович, заместитель главы города Котовска Пичугина Валентина Викторовна и, конечно, ректор Тамбовского государственного университета им. Г.Р. Державина Стромов Владимир Юрьевич, который проделал огромную работу, направленную на поднятие самбо и дзюдо на более высокий уровень: спортсменам ДЮСШ №2 было подарено современное татами размером 12 X 12 метров. Это очень значимое событие для всех, кто имеет отношение к самбо и дзюдо не только в городе, но и в области.

Для достижения высоких результатов, каждый из нас, кто занимался спортом, ставил перед собой цель и, выполняя поставленные тренером задачи, шел к ней. Так ребята, которые сейчас поднимаются на пьедестал, когда пришли в зал совсем маленькими детьми, ставили себе в пример успешных спортсменов из старшей группы.

Одним их таких примеров для них стал **Зимин Максим - мастер спорта по дзюдо и армейскому рукопашному бою.**

И после окончания школы, являясь курсантом Военно-воздушной академии им. Ю.А. Гагарина, Максим продолжил активные занятия спортом. Успешным было его выступление на Кубке Вооруженных сил Российской Федерации по армейскому рукопашному бою, посвященному памяти Героя Советского Союза Николая Чепика, который проходил в городе Омске на центральной базе ВДВ МО РФ 26-29 октября 2016 года.

В турнире принимали участие более 250 спортсменов в семи весовых категориях из всех округов, воинских соединений, родов войск и ВУЗов МО РФ. Целью и задачей Кубка являлось выявление сильнейших спортсменов, для участия во Всемирных играх военнослужащих, а так же присвоение чемпионам соревнований звания «Мастер спорта России».

В весовой категории Максима было 28 человек, 8 из которых являлись мастерами спорта, чемпионами и призёрами Чемпионатов России и Вооруженных сил Министерства обороны России. Проявив мастерство и волю к победе, Максим одержал победу в 7 боях и стал чемпионом Кубка Вооруженных сил.

С заслуженной победой Максима поздравил начальник физической и боевой подготовки МО РФ, а также ветераны спецподразделений, участники боевых действий.

В настоящее время Максим Зимин готовится к участию в Кубке России по дзюдо в Абакане и Кубку Вооруженных сил, памяти главкома ВДВ Василия Маргелова, который пройдет в Рязани.

Мы желаем Максиму удачи и ярких побед!!! Ведь он является примером для многих ребят, которые уже занимаются дзюдо и самбо и для тех, которые решают каким видом спорта им заниматься в будущем.

За годы, которые действует и развивается в нашем городе дзюдо и самбо, тренерами подготовлено более 30 кандидатов в мастера спорта и 3 мастера спорта.

Доступность, зрелищность, а также высокая эффективность самбо и дзюдо, как видов единоборств, позволила завоевать им широкое международное признание.

Самбо и дзюдо — не только виды спортивных единоборств, это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности.

Самбо — это наука обороны, а не нападения. Самбо не только учит самозащите, но и дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый мужской характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в работе и общественной деятельности.

Приглашаем всех желающих приобщиться к данным видам спорта мальчиков и девочек, достигших 8 лет, прийти на занятия в «ДЮСШ №2», где занятия проводят тренеры Зимин Андрей Евгеньевич, Котов Михаил Владимирович и Ключева Оксана Валерьевна. Ждем вас!!!

Заместитель директора
по методической работе

Елена Виндерских

Инструктор- методист

Наталья Мусинская