

01 апреля 2022 года Центром тестирования ГТО, действующим на базе «ДЮСШ №2» города Котовска, проведён муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения.

🔥 В мероприятии приняло участие 14 команд: администрация г. Котовска Тамбовской области, МБОУ «СОШ №3» с УИОП, МБОУ «Школа-ЭКОТЕХ», МБУДО «ДЮСШ №1», МБУДО «ДЮСШ №2», МБУДО «ДЮСШ по лыжным гонкам», МБДОУ Центр развития ребенка – детский сад «Солнышко», МБДОУ детский сад №8 «Рябинка», МБДОУ детский сад №12 «Белочка», МБДОУ детский сад №15 «Теремок», МБДОУ детский сад №14 «Красная шапочка», «Газпром газораспределение Тамбов» в г. Котовске, ФКП «Тамбовский пороховой завод» и ТОГБПОУ «Котовский индустриальный техникум», в составе которых по 4 человека 7 и 8 ступеней.

✨ С тёплыми словами и напутствиями к участникам фестиваля обратились почётные гости: глава города Котовска Алексей Михайлович Плахотников, председатель котовского городского Совета народных депутатов, директор МБОУ «Школа-ЭКОТЕХ» Александр Викторович Кочетков, депутат Тамбовской областной Думы, главный врач ТОГБУЗ «Городская клиническая больница г. Котовска», доктор медицинских наук, профессор Олег Николаевич Ямщиков, депутат котовского городского Совета народных депутатов, директор МБУДО «ДЮСШ №2» города Котовска Александр Викторович Меньших, руководитель Центра тестирования ГТО города Котовска Анна Геннадьевна Чемёркина.

✿ Всех участников фестиваля приветствовал народный хореографический коллектив эстрадного танца «Багира» (руководитель Ольга Миронова). Для всех участников фестиваля прошла коллективная разминка – флешмоб, которая помогла с лёгкостью подготовиться к сдаче норм ГТО!

✅ Участники прошли следующие виды испытаний:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);

🏆 По итогам фестиваля лучшие результаты в командном первенстве показала команда «Газпром газораспределение Тамбов» в г. Котовске. Второе место заняла команда МБОУ «Школа-ЭКОТЕХ», третье место – МБУДО «ДЮСШ №2».

🏆 Также были определены лучшие результаты в личном первенстве.

Среди женщин 30-39 лет (7 ступень) первое, второе и третье места соответственно заняли Елизавета Карева (МБДОУ детский сад №8 «Рябинка»), Екатерина Бочарова (МБОУ «Школа-ЭКОТЕХ») и Ирина Бельтюкова (ФКП «Тамбовский пороховой завод»). Среди мужчин - первое, второе и третье места соответственно заняли Николай Лавринов («Газпром газораспределение Тамбов» в г. Котовске), Денис Ефимов (МБОУ «Школа-ЭКОТЕХ») и Дмитрий Завершинский (МБУДО «ДЮСШ №1»).

Среди женщин 40-49 лет (8 ступень) первое, второе и третье места соответственно заняли Елена Орлова («Газпром газораспределение Тамбов» в г. Котовске), Марина Илюшкина (МБУДО «ДЮСШ №1») и Анна Чемёркина (МБУДО «ДЮСШ №2»). Среди мужчин - первое место занял Роман Попов (МБУДО «ДЮСШ №1»), второе место поделили Алексей Орлов («Газпром газораспределение Тамбов» в г. Котовске) и Сергей Павленко (МБОУ «СОШ №3» с УИОП), третьим стал Александр Кочетков (МБОУ «Школа-ЭКОТЕХ»).

🏆 Победители и призёры фестиваля награждены кубками, медалями, грамотами и памятными призами, предоставленными комитетом образования администрации города Котовска, комитетом по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации города Котовска, ООО «Котовские неваляшки», а сильнейшие спортсмены в начале апреля примут участие в областном этапе Фестиваля ГТО.

👉 Все участники показали свою ловкость, силу и быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

🌟 В повседневной жизни очень важно поддерживать физическое здоровье в тонусе и помогает в этом комплекс ГТО – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания, направленная на оздоровление и развитие массового спорта!

