Подписано цифровой подписью: Меньших Александр Викторович
Дата: 2024.01.10 15:59:21 +03'00'

Утвержден
Приказ от 09.01.2024 № 22 (ОД)

«Детско-юношеская спортивная школа №2» города Котовска

Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
"Детско-юношеская спортивная школа №2" города Котовска
на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Этап (для СОГ) уровни подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Объем тренировочной нагрузки в неделю на одну группу учащихся в академических часах	Объем тренировочной нагрузки в год на одну группу учащихся в академических часах	Объем тренировочной нагрузки в год по количеству учащихся	Промежуточная аттестация, итоговая аттестация
1.	**Спортивно-оздоровительный этап**	**4**	**95**			**832**	
	СОГ	4	95	4	208	832	Сдача контрольных упражнений
2.	**Спортивная подготовка**	**20**	**299**			**12064**	
	НП-1	2	45	6	312	624	Сдача переводных нормативов по ОФП и СФП
	НП-2	1	20	6	312	312	
	НП-3	2	30	8	416	832	
	УТ-1	2	27	10	520	1040	
	УТ-2	2	35	12	624	1248	
	УТ-3	3	46	12	624	1872	
	УТ-4	6	80	14	728	4368	
	УТ-5	1	14	16	832	832	
	СС-1	1	2	18	936	936	
3.	**ИТОГО**	**24**	**394**			**12896**	