

Утверждено
приказом № 182(ОД)
от 31.08.2023г.



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа №2»
города Котловска
на 2023-2024 учебный год.

1. **Продолжительность учебно-тренировочного года.**

С 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г., что составляет 52 недели. Непрерывность освоения учащимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «футбол», «легкая атлетика», «каратэ», «плавание», «баскетбол», «хоккей» в период каникул обеспечивается следующим образом: в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; участие учащихся в тренировочных сборах.

2. **Режим работы МБУДО «ДЮСШ №2».**

Начало работы с 8.00 до 20.00 часов.

Администрация учреждения работает по 5-ти дневной недели с 8.30 до 17.30 часов.

Тренерско-преподавательский состав школы работает по 6-ти дневной недели.

Учебно-тренировочные занятия проводятся во второй половине дня, за исключением субботы и воскресенья, в эти дни учебно-тренировочные занятия начинаются в первой половине дня в соответствии с расписанием, окончание - не позднее 20.00 часов.

3. **Продолжительность учебно-тренировочных занятий не превышает:**

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

1 час занятий на спортивно-оздоровительном этапе составляет 45 минут.

1 час занятий на этапах спортивной подготовки составляет 60 минут.

4. **Перерыв между учебно-тренировочными занятиями - 10-15 минут.**

5. Организация, проведение и участие в соревнованиях (общешкольных, городских, областных, всероссийских) в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий с учащимися на 2024 год.